सत्र योजना, मेरा नाम, मेरी आवाज़

इस संस्करण के बारे में। इस संस्करण का अनुवाद अंग्रेज़ी पैक से एआई ने किया है। इसमें ग़लतियाँ हो सकती हैं। अगर कुछ ठीक करना हो या किसी बात को अलग ढंग से कहना हो, तो hello@potnis.org पर लिखें — हम इसे सुधार देंगे।

About this edition. This edition was translated from the English pack with AI. It may contain mistakes. Write to hello@potnis.org if something should be fixed or said differently — we will update it.

लक्ष्य। हर लड़की अपना नाम ख़ुद लिखे और अपने बारे में एक सच्ची बात कहे।

शुरू करने से पहले

- हर लड़की के लिए एक A4 काग़ज़ दो हिस्सों में फाड़ें। हर आधा एक नाम-कार्ड है।
- हर जगह पर: पन्ना क, पन्ना ख, एक नाम-कार्ड, एक पेंसिल या दो के बीच एक।
- जहाँ सबको दिखे वहाँ लिखें: मैं _____ हूँ। मुझे _____ पसंद है।
- **हर नाम वैसे ही दोहराएँ जैसे उसने कहा। किसी लड़की का नाम कभी न सुधारें।** 20 से ज़्यादा हों: 60 मिनट, जोड़ियों में।

घड़ी, 45 मिनट

- 0 से 5: नामों का घेरा
- 5 से 15: ज़ोर से कहना
- 15 से 30: अपना नाम लिखना
- 30 से 40: मेरा वाक्य
- 40 से 45: सुनाना और समापन

हो सके तो 45 चलाएँ। 30 मिनट में: 4, 10, 20, 27, 30। 60 में: 6, 18, 36, 50, 60। बीच का हिस्सा छोटा करें, समापन नहीं।

आप क्या करें

1. सबको घेरे में बैठाएँ। अपना नाम और अपने बारे में एक साधारण सच्ची बात कहें।
2. बारी-बारी: हर लड़की अपना नाम कहे, आप वैसे ही दोहराएँ। फिर दोबारा: नाम, और आज कैसा लग रहा है उसका एक शब्द।
3. दोनों अधूरे वाक्य ख़ुद दो बार पूरे करें, साधारण सच्ची बातों से। सब मिलकर बोलें, फिर हर लड़की पास वाली से।
4. अपना नाम वहाँ लिखें जहाँ सबको दिखे, हर अक्षर बनाते हुए उसे बोलें।
5. पन्ना क बाँटें। हर लड़की नाम तीन बार लिखे, फिर अपना नाम-कार्ड बनाए।
6. जब वे लिख रही हों, कमरे में घूमें और हर लड़की तक एक बार पहुँचें।
7. पन्ना ख बाँटें। वे लिखें, या चित्र बनाकर उसका नाम लिखें। वर्तनी जैसी वह सुने, मान लें।
8. जो चाहे वह सुनाए: ख़ुद पढ़े, काग़ज़ उठाकर दिखाए, या आप पढ़ें। सब कहें: "हमने तुम्हें सुना।"
9. नाम-कार्ड इकट्ठे करें या टाँग दें। बताएँ कि अगली बार कब मिलेंगे।

इन पर नज़र रखें

1. हर लड़की अपना नाम-कार्ड लेकर जाए और ढेर में से उसे पहचान ले।
2. तीन या ज़्यादा लड़कियाँ ख़ुद एक वाक्य काग़ज़ पर उतारें, शब्दों में या नाम लिखे चित्र में।
3. कोई वह जोड़े जो किसी ने माँगा नहीं: किनारी, दूसरा वाक्य, पीछे एक चित्र।

सबसे ज़्यादा क्या बिगड़ता है। कोई पहले नहीं बोलता। अपना वाक्य फिर पूरा करें, फिर पास बैठी लड़की से सीधे पूछें।

CC BY 4.0 · Potnis Family / potnis.org