सत्र योजना, मेरी बारी, तुम्हारी बारी

इस संस्करण के बारे में। इस संस्करण का अनुवाद अंग्रेज़ी पैक से एआई ने किया है। इसमें ग़लतियाँ हो सकती हैं। अगर कुछ ठीक करना हो या किसी बात को अलग ढंग से कहना हो, तो hello@potnis.org पर लिखें — हम इसे सुधार देंगे।

About this edition. This edition was translated from the English pack with AI. It may contain mistakes. Write to hello@potnis.org if something should be fixed or said differently — we will update it.

लक्ष्य। हर लड़की अपनी बारी ले, इंतज़ार को घटते देखते हुए इंतज़ार करे, और बारी आगे दे।

शुरू करने से पहले

- चार के हर घेरे को घुमाने की एक चीज़: पत्थर, काग़ज़ की पट्टी या गोला। हर जगह: पन्ना क, पन्ना ख, पेंसिल या दो में एक।
- **इस उम्र में इंतज़ार करना कठिन है, और यह हुनर है, अच्छा बर्ताव नहीं।** कोई बाहर नहीं, कोई जीत नहीं, कोई इनाम नहीं।
- पिछले हफ़्ते "मैं माँग सकती हूँ" चलाया था? आज हुनर इंतज़ार करना है, माँगना नहीं।

घड़ी, 30 मिनट

- 0 से 10: एक चीज़, एक बारी, और कमरा पाँच तक गिनता है
- 10 से 18: चार-चार के घेरे, उँगलियाँ नीचे
- 18 से 24: लंबा इंतज़ार, और बारी बुलाने वाली
- 24 से 30: पन्ने, और समापन

30 चलाएँ; ज़्यादातर चार साल की हों तो 45: 14, 25, 35, 45। 60: 18, 32, 46, 60। लंबी घड़ी बारी बढ़ाती है, सामग्री नहीं।

आप क्या करें

1. चीज़ उठाकर दिखाएँ: "एक बारी यानी एक छोटा काम। मेरी देखो।" दो बार थपथपाएँ, आगे दें। कहें: "इंतज़ार करना कठिन है, इसलिए हम अभ्यास करते हैं। कोई बाहर नहीं होता, कोई जीतता नहीं।"
2. कमरा ज़ोर से पाँच तक गिने और आप बारी लें। पाँच पर रुकें, आगे दें। फिर चार-चार के घेरे, हर घेरे में एक चीज़: जिसके हाथ में है वह दो बार थपथपाए, घेरा पाँच गिने, वह "तुम्हारी बारी" कहकर आगे दे।
3. इंतज़ार वाला हाथ दिखाएँ: अपने से पहले की हर बारी के लिए एक उँगली उठाए, चीज़ आगे बढ़े तो एक गिराए।
4. घूमें। इंतज़ार करती लड़की से पूछें: "कितनी उँगलियाँ बचीं?" उसके साथ ज़ोर से गिनकर गिरवाएँ।
5. दो घेरे मिलाकर आठ का एक, वही नियम: "अब उँगलियाँ ज़्यादा या कम?" एक लड़की बारी बुलाने वाली बने: वह "अगली" कहे, चीज़ आगे बढ़े, और आख़िर में उसे मिले।
6. पन्ने बाँटें। पन्ना क: अपनी बारी का चित्र, हर इंतज़ार पर ख़ाने में एक निशान। पन्ना ख: जिसे दी उसका चित्र, अपना कार्ड।
7. समापन एक घेरे में: चीज़ एक बार घूमे, हर लड़की "मेरी बारी" कहे, बारी ले, "तुम्हारी बारी" कहे। सब दोनों पन्ने ले जाएँ।

इन पर नज़र रखें

1. चीज़ आगे बढ़ने पर कोई लड़की बिना कहे उँगली गिराए।
2. कोई लड़की पाँच पर चीज़ आगे दे, पकड़े न रहे।
3. कितनी बारियाँ बची हैं पूछने पर इंतज़ार करती लड़की ज़ोर से गिनती बोले।

सबसे ज़्यादा क्या बिगड़ता है। उँगलियाँ गिरने से पहले लड़की चीज़ ले लेती है। चीज़ वापस अपने हाथ में लें, उसके साथ उँगलियाँ गिनकर गिरवाएँ, और जब ख़त्म हों तब घेरा उसे दे।

CC BY 4.0 · Potnis Family / potnis.org