सत्र योजना, मैं माँग सकती हूँ

इस संस्करण के बारे में। इस संस्करण का अनुवाद अंग्रेज़ी पैक से एआई ने किया है। इसमें ग़लतियाँ हो सकती हैं। अगर कुछ ठीक करना हो या किसी बात को अलग ढंग से कहना हो, तो hello@potnis.org पर लिखें — हम इसे सुधार देंगे।

About this edition. This edition was translated from the English pack with AI. It may contain mistakes. Write to hello@potnis.org if something should be fixed or said differently — we will update it.

लक्ष्य। हर लड़की अपनी ज़रूरत की चीज़ बोलकर माँगे और अपनी आवाज़ सुने।

शुरू करने से पहले

- हर जगह पर: पन्ना क और ख, पेंसिल या दो के बीच एक। हर जोड़ी को देने-लेने की एक चीज़।
- चारों वाक्य याद कर लें। तय करें कि आख़िर में हर लड़की सचमुच क्या माँग सकती है: दरवाज़े पर खड़ा होना, पन्ने बाँटना, विदा का ढंग।
- **हर स्थिति आपका दिया हुआ खेल है। कोई समूह को घर की बात नहीं बताता।**

घड़ी, 30 मिनट

- 0 से 4: धीमी आवाज़ और माँगने वाली आवाज़
- 4 से 18: मुझे भी बारी मिलेगी, मेरी मदद कर दो, मैं भी खेलूँ
- 18 से 24: मेरा अभी पूरा नहीं हुआ
- 24 से 30: हर एक की एक सच्ची माँग, और समापन

30 चलाएँ, ज़्यादातर चार साल की हों तो 45। 45 में: 6, 27, 35, 45। 60 में: 8, 35, 45, 60। लंबी घड़ी बारियाँ जोड़ती है, वाक्य नहीं। समापन हमेशा हो।

आप क्या करें

1. किसी को न सुनाई दे, ऐसी आवाज़ में कुछ माँगें, फिर पीछे की दीवार तक की आवाज़ में। पूछें: "कौन-सी सुनाई दी?" कहें: "माँगने वाली आवाज़ यहाँ तक सुनाई देती है।"
2. नियम कहें: "आज सब कुछ खेल है। हम खेल रहे हैं।" जोड़ियाँ बनाएँ, हर जोड़ी को एक चीज़ दें।
3. सब मिलकर तीन बार: "क्या मुझे भी एक बारी मिलेगी?" जोड़ियों में: एक माँगे, जोड़ीदार "हाँ" कहकर दे दे, फिर उलटा।
4. कुछ पहुँच से दूर रखें: हर लड़की जोड़ीदार से कहे "मेरी मदद कर दो न?" फिर दो खेलें, तीसरी पूछे "क्या मैं भी खेलूँ?" जवाब हाँ।
5. चौथा धीरे से: "मेरा अभी पूरा नहीं हुआ।" सब तीन बार। जोड़ियों में: एक पकड़े, जोड़ीदार बारी माँगे, वह कहे "मेरा अभी पूरा नहीं हुआ", पाँच तक गिनें, फिर दे दे। दोनों सच थीं।
6. पन्ना क: जो वाक्य बोल चुकी, उसके डिब्बे में निशान। पन्ना ख: एक चीज़ बनाए जो वह माँग सकती है; चाहे तो उसके शब्द कार्ड पर लिखें। फिर बारी-बारी हर लड़की आपसे एक छोटी सच्ची चीज़ माँगे; जितनी हो सकें, हाँ।
7. समापन, सब एक आवाज़ में: "क्या मुझे भी एक बारी मिलेगी?"

इन पर नज़र रखें

1. हर लड़की ने एक वाक्य इतना ज़ोर से बोला कि आपको सुनाई दे।
2. कोई बिना कहे ख़ुद कुछ माँगे: पेंसिल, बारी, अगली बनना; या हाथ बढ़ाने की जगह शब्द कहे, फिर इंतज़ार करे।

सबसे ज़्यादा क्या बिगड़ता है। लड़की माँगने की जगह हाथ बढ़ाती है। चीज़ पर हथेली रखें, रुकें, कहें: "मुझसे माँगो।"

CC BY 4.0 · Potnis Family / potnis.org