সেশন পাতা, আমি চাইতে পারি

এই সংস্করণ সম্পর্কে। এই সংস্করণটি ইংরেজি প্যাক থেকে কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা (AI) দিয়ে অনুবাদ করা হয়েছে। এতে ভুল থাকতে পারে। কিছু ঠিক করা দরকার মনে হলে, বা অন্যভাবে বলা দরকার মনে হলে hello@potnis.org ঠিকানায় লিখুন — আমরা তা ঠিক করে দেব।

About this edition. This edition was translated from the English pack with AI. It may contain mistakes. Write to hello@potnis.org if something should be fixed or said differently — we will update it.

লক্ষ্য। প্রতিটি মেয়ে নিজের দরকারের কথা জোরে চেয়ে নেয়, আর নিজের গলাটি শুনতে পায়।

শুরুর আগে

- প্রতিটি জায়গায়: পাতা ক আর খ, পেনসিল। প্রতি জোড়ার জন্য হাতে হাতে চালানোর একটি জিনিস।
- চারটি চাওয়া মুখস্থ করুন। শেষে প্রত্যেকে সত্যিই কী চাইতে পারে, ঠিক করে রাখুন।
- **প্রতিটি পরিস্থিতিই আপনার দেওয়া একটি খেলা। কেউ দলকে বাড়ির কথা বলে না।**

ঘড়ি, 30 মিনিট

- 0–4: চুপি গলা আর চাওয়ার গলা
- 4–18: একবার নিতে পারি, সাহায্য করবে, আমিও খেলতে পারি
- 18–24: আমার এখনও হয়নি
- 24–30: প্রত্যেকের একটি সত্যিকারের চাওয়া, আর শেষ

45 মিনিটে: 6, 27, 35, 45। 60 মিনিটে: 8, 35, 45, 60। বড় ঘড়ি পালা বাড়ায়, চাওয়া বাড়ায় না।

আপনি যা করবেন

1. কেউ শোনে না এমন গলায় কিছু চান, তারপর পিছনের দেওয়াল পর্যন্ত পৌঁছায় এমন গলায়।
2. জিজ্ঞাসা করুন: "কোনটি শুনলে?" বলুন: "চাওয়ার গলা মানে এখান থেকে আমি যেটি শুনি।"
3. নিয়মটি বলুন: "আজ সবকিছুই খেলা। আমরা খেলছি।" মেয়েদের জোড়ায় বসান, প্রতি জোড়ায় একটি জিনিস।
4. সবাই একসঙ্গে, তিনবার: "আমি একবার নিতে পারি?" তারপর জোড়ায়: একজন চায়, সঙ্গী দিয়ে দেয়।
5. নাগালের বাইরে কিছু রাখুন: প্রত্যেকে সঙ্গীকে বলে "আমাকে ওটা পেতে সাহায্য করবে?"
6. দুজন খেলে আর তৃতীয়জন বলে "আমিও খেলতে পারি?" উত্তর হ্যাঁ। চতুর্থটি আস্তে বলুন: "আমার এখনও হয়নি।"
7. জোড়ায়: একজন ধরে, সঙ্গী পালা চায়, সে বলে "আমার এখনও হয়নি।" পাঁচ গুনে দিয়ে দেয়।
8. পাতা ক: যে চাওয়াটি সে বলেছে, তার ঘরে চিহ্ন দেয়। পাতা খ: সে যা চাইতে পারে তা আঁকে।
9. গোল ধরে এগোন। প্রত্যেকে আপনার কাছে ছোট একটি সত্যিকারের জিনিস চায়। যতটা পারেন হ্যাঁ বলুন।
10. শেষ: সবাই একসঙ্গে, একবার, এক গলায়: "আমি একবার নিতে পারি?"

এগুলি লক্ষ করুন

1. প্রতিটি মেয়ে একটি চাওয়া জোরে বলেছে, আপনি যেখানে দাঁড়িয়ে আছেন সেখান থেকেই শোনা যায়।
2. কেউ না বললেও কোনও মেয়ে কিছু চায়: একটি পেনসিল, একটি পালা, পরেরবার সে হবে।
3. কোনও মেয়ে হাত বাড়ানোর বদলে কথা বলে, তারপর অপেক্ষা করে।

যেখানে আটকে যায়। কেউ না চেয়ে হাত বাড়ায়। জিনিসটির উপর হাত চাপা দিন: "আমার কাছে চাও।"

CC BY 4.0 · Potnis Family / potnis.org