# கற்பவர் தாள்கள், என் நாள், என் திட்டம்

## தாள் அ, என் நாள் பட்டை

**ஒவ்வொரு பெண்ணுக்கும் ஒரு நகல்**

பெயர்: _____ தேதி: _____

எழுவதிலிருந்து தூங்குவது வரை உன் நாளை வரிசையாக வரை, அல்லது எழுது. நான்கு பெட்டி போதும். ஆறும் சரி.

**1 முதல்**

**2 அடுத்து**

**3 அடுத்து**

**4 அடுத்து**

**5 அடுத்து**

**6 இறுதி**

இப்போது நீ முடிவு செய்யும் பெட்டிகளைச் சுற்றி வட்டம் போடு. சிறு பகுதியும் கணக்கில் வரும். ஒரு வட்டம் போதும்.

*CC BY 4.0 · Potnis Family / potnis.org*

# தாள் ஆ, நான் முடிவு செய்யும் ஒன்று

**ஒவ்வொரு பெண்ணுக்கும் ஒரு நகல்**

பெயர்: _____ தேதி: _____

நாளை நான் முடிவு செய்யும் ஒரு சிறிய விஷயம். அதை வரை, அல்லது எழுது.

சொற்களில் வேண்டுமானால்:

அதை எப்போது முடிவு செய்வாய்?

எனக்கு உதவி தேவைப்பட்டால் உதவக்கூடிய ஒருவர்:

"யாரும் இல்லை, இதை நானே செய்வேன்" என்றும் எழுதலாம்.

*CC BY 4.0 · Potnis Family / potnis.org*

# தாள் இ, ஒன்றை மாற்று (60 நிமிடம் மட்டும்)

**ஒவ்வொரு பெண்ணுக்கும் ஒரு நகல்**

பெயர்: _____ தேதி: _____

**60 நிமிட அமர்வுக்கு மட்டும் அச்சிடுங்கள்.** 30 அல்லது 45 நிமிட அமர்வுக்குத் தேவையில்லை.

உன் நாளை மீண்டும் வரை. இந்த முறை ஒன்றை மாற்று. இரு பெட்டிகளை இடம் மாற்று, அல்லது உன் நாளில் நீ விரும்பும் ஒன்றைச் சேர்.

| | |
|---|---|
| **1 முதல்** | **2 அடுத்து** |
| **3 அடுத்து** | **4 அடுத்து** |
| **5 அடுத்து** | **6 இறுதி** |

நீ எதை மாற்றினாய்?

அந்த மாற்றம் நடப்பதற்கு எது உண்மையாக இருக்க வேண்டும்?

*CC BY 4.0 · Potnis Family / potnis.org*