இயக்கத் தாள், என் நாள், என் திட்டம்

இந்தப் பதிப்பைப் பற்றி. இந்தப் பதிப்பு ஆங்கிலப் பொதியிலிருந்து செயற்கை நுண்ணறிவால் மொழிபெயர்க்கப்பட்டது. தவறுகள் இருக்கலாம். ஏதேனும் திருத்த வேண்டும் என்றாலோ வேறு விதமாகச் சொல்ல வேண்டும் என்றாலோ hello@potnis.org என்ற முகவரிக்கு எழுதுங்கள் — நாங்கள் திருத்துவோம்.

About this edition. This edition was translated from the English pack with AI. It may contain mistakes. Write to hello@potnis.org if something should be fixed or said differently — we will update it.

இலக்கு. தன் நாள் வரிசையில்; தானே ஒரு முடிவு.

தொடங்குவதற்கு முன்

- தாள் அ, தாள் ஆ, பென்சில். தாள் இ 60-க்கு.
- **"முடிவு" என்பது சிறியதும் பாதுகாப்பானதும்; வீட்டுப் பெரியவர்களை எதிர்ப்பது அல்ல.**

கடிகாரம், 45 நிமிடம்

0–7 நாளில் என்ன · 7–21 பட்டை · 21–29 முடிவைக் குறி · 29–38 நாளைக்கு ஒரு முடிவு · 38–45 நிறைவு. 30 நிமிடம்: 5·15·20·26·30. 60 நிமிடம்: 8·23·32·42·60.

நீங்கள் செய்வது

1. மூன்று பெட்டி: காலை, நடுப்பகல், மாலை. "நாளில் என்ன நடக்கிறது?" எட்டுப் பதில்களை அப்படியே வையுங்கள்; எந்த வகை நாளையும் நோக்கி நடத்த வேண்டாம்.
2. "ஒவ்வொரு நாளும் வேறுபட்டது, ஒவ்வொன்றும் உண்மையான நாள்."
3. தாள் அ: எழுவதிலிருந்து தூங்குவது வரை தன் நாள். "அடுத்து என்ன?" — "இது மட்டுமா?" அல்ல. நான்கு பெட்டி போதும்; தடைபட்டால் இரண்டே: "எது முதலில்?"
4. "இன்று எங்கே அமர்வது என்று நீ முடிவு செய்தாய்; அது உன்னுடையது." முடிவு செய்யும் பெட்டிகளைச் சுற்றி வட்டம்: ஒன்று போதும், ஒன்றுமில்லாமலும் சரி.
5. தாள் ஆ: நாளை முடிவு செய்யும் சிறிய ஒன்று, எப்போது, உதவக்கூடிய ஒருவர். "சிறிய முடிவுக்கும் மதிப்பு உண்டு."
6. ஜோடிப் பகிர்வு தலா இரு நிமிடம்; பிறகு இரண்டு மூன்று பேர். நிறைவு: "உன் நாளை வரிசைப்படுத்தினாய், உனக்கே முடிவு செய்ய ஒன்றைக் கண்டாய்."

கவனிக்க வேண்டியவை

1. விளக்கும் வரிசையில் நான்கு பெட்டி.
2. வட்டத்தில் என்ன முடிவு எனச் சொல்லுதல்.

தவறுவது: "எதையும் முடிவு செய்வதில்லை" — வாதிக்காமல் அறைக்குச் சுருக்குங்கள்.

CC BY 4.0 · Potnis Family / potnis.org