सत्राचे पान, माझा दिवस, माझी योजना

या आवृत्तीविषयी. ही आवृत्ती इंग्रजी संचातून कृत्रिम बुद्धिमत्तेने अनुवादित केली आहे. यात चुका असू शकतात. काही दुरुस्त करायचे असेल किंवा वेगळ्या शब्दांत सांगायचे असेल तर hello@potnis.org वर लिहा — आम्ही ती सुधारून देऊ.

About this edition. This edition was translated from the English pack with AI. It may contain mistakes. Write to hello@potnis.org if something should be fixed or said differently — we will update it.

ध्येय. प्रत्येक मुलगी स्वतःचा दिवस क्रमाने लावते आणि स्वतः ठरवते अशी एक गोष्ट सांगते.

सुरू करण्याआधी

- प्रत्येकीसमोर: पान अ, पान ब, पेन्सिल किंवा दोघींत एक. पान क फक्त 60 साठी.
- **"ठरवणे" म्हणजे लहान, सुरक्षित गोष्ट; घरातल्या मोठ्यांच्या विरुद्ध जाणे नव्हे.**

घड्याळ, 45 मिनिटे

- 0 ते 7 मि.: दिवसात काय काय होते
- 7 ते 21 मि.: माझ्या दिवसाची पट्टी काढा
- 21 ते 29 मि.: मी काय ठरवते त्यावर खूण
- 29 ते 38 मि.: उद्यासाठी एक निर्णय
- 38 ते 45 मि.: सांगा आणि समारोप

30 मिनिटांत: 5, 15, 20, 26, 30. 60 मिनिटांत: 8, 23, 32, 42, 60, शेवटी पान क. मधला भाग लहान करा, समारोप नाही.

तुम्ही काय करता

1. तीन चौकोन काढा: सकाळ, दुपार, संध्याकाळ. "दिवसात काय काय होते?" आठेक उत्तरे घ्या, जे येईल ते; शाळेकडे किंवा खेळाकडे वळवू नका.
2. म्हणा: "इथला प्रत्येक दिवस वेगळा आहे, आणि प्रत्येक दिवस खरा आहे."
3. पान अ वाटा. प्रत्येकीने उठल्यापासून झोपेपर्यंतचा स्वतःचा दिवस चौकोनांत भरावा.
4. "पुढे काय होते?" विचारा, "एवढेच का?" नाही. चार चौकोन म्हणजे पट्टी पूर्ण. अडली तर: "आधी काय, हे की हे?"
5. उदाहरण खोलीतलेच: "आज तू कुठे बसायचे ते ठरवलेस. तो तुझा निर्णय होता."
6. ती जिथे ठरवते तिथे गोल; एक पुरे, एकही नसला तरी चालतो. गोल नाही? कोणत्या वाटेने, कोणाबरोबर चालते ते विचारा.
7. पान ब: उद्या ती ठरवणार अशी लहान गोष्ट, केव्हा, आणि मदत करू शकेल अशी व्यक्ती. तीन लहान, सुरक्षित उदाहरणे द्या: "लहान निर्णयालाही किंमत आहे."
8. जोड्यांत पट्टी आणि निर्णय सांगा, प्रत्येकीला दोन मिनिटे; मग दोन-तीन जणी गटासमोर. समारोप: "तू तुझा दिवस क्रमाने लावलास, आणि तुझ्या हातातली एक गोष्ट शोधलीस." पान घरी न्यायचे की नाही ते तिने ठरवावे; का ते विचारू नका.

हे पाहा

1. प्रत्येकीकडे किमान चार चौकोनांची पट्टी आहे, आणि तिचा क्रम ती सांगू शकते.
2. हळू विचारल्यावर ती गोल केलेल्या चौकोनाकडे बोट दाखवून तिथे काय ठरवते ते सांगते.
3. कोणी न सांगता ती स्वतःची पट्टी बदलते: चौकोन पुढेमागे करते, वाढवते किंवा खोडते.

सगळ्यात जास्त काय चुकते. "मी काहीच ठरवत नाही." वाद घालू नका. ही खोली आणि हा तास एवढेच घ्या; तरीही गोल नसेल तर राहू द्या.

CC BY 4.0 · Potnis Family / potnis.org