সেশন পাতা, আমার দিন, আমার পরিকল্পনা

এই সংস্করণ সম্পর্কে। এই সংস্করণটি ইংরেজি প্যাক থেকে কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা (AI) দিয়ে অনুবাদ করা হয়েছে। এতে ভুল থাকতে পারে। কিছু ঠিক করা দরকার মনে হলে, বা অন্যভাবে বলা দরকার মনে হলে hello@potnis.org ঠিকানায় লিখুন — আমরা তা ঠিক করে দেব।

About this edition. This edition was translated from the English pack with AI. It may contain mistakes. Write to hello@potnis.org if something should be fixed or said differently — we will update it.

লক্ষ্য। প্রতিটি মেয়ে নিজের দিনটি সাজায়, আর নিজে যা ঠিক করে তার একটি কথা বলে।

শুরুর আগে

- প্রতিটি জায়গায়: পাতা ক, পাতা খ, পেনসিল। পাতা গ শুধু 60-এ।
- **"ঠিক করা" মানে ছোট আর নিরাপদ কিছু — বাড়ির বড়দের বিরুদ্ধে যাওয়া কখনও নয়।**

ঘড়ি, 45 মিনিট

- 0–7: একটি দিনে কী কী হয়
- 7–21: আমার দিনের ফিতে আঁকা
- 21–29: আমি যা ঠিক করি, চিহ্ন
- 29–38: কালকের জন্য একটি সিদ্ধান্ত
- 38–45: শোনানো আর শেষ

30 মিনিটে: 5, 15, 20, 26, 30। 60 মিনিটে: 8, 23, 32, 42, 60 (পাতা গ)।

আপনি যা করবেন

1. তিনটি ঘর আঁকুন: সকাল, দুপুর, সন্ধে। কী কী হয় জিজ্ঞাসা করে আটটি উত্তর ঘরে বসান।
2. তারা যা দেয় তাই নিন; স্কুল বা খেলার দিকে ঠেলবেন না। বলুন: "প্রতিটি দিনই সত্যিকারের দিন।"
3. পাতা ক দিন। প্রত্যেকে ঘুম ভাঙা থেকে ঘুমিয়ে পড়া পর্যন্ত নিজের দিন দিয়ে ঘর ভরায়।
4. জিজ্ঞাসা করুন "তারপর কী হয়?" চারটি ভরা ঘরেই ফিতে শেষ। ক্রমে আটকালে দুটি ঘর তুলনা করুন।
5. এই ঘর থেকেই উদাহরণ দিন: "আজ তুমি ঠিক করেছ কোথায় বসবে। ওটি তোমারই ছিল।"
6. যে ঘরে সে কিছু ঠিক করে, গোল করে; একটিই যথেষ্ট, একটিও না হলেও চলে। কিছুই না? ছোট অংশ ধরুন: কোন পথে হাঁটে, কার সঙ্গে।
7. পাতা খ: কাল ছোট কী ঠিক করবে, কখন, কে সাহায্য করবে। তিনটি উদাহরণ: "ছোট সিদ্ধান্তও গোনা হয়।"
8. জোড়ায় ফিতে আর সিদ্ধান্ত শোনায়, দুই মিনিট করে। তারপর দুই-তিনজন সবার সামনে।
9. শেষ: "তুমি নিজের দিন সাজিয়েছ, আর নিজের ঠিক করার মতো কিছু খুঁজে পেয়েছ।"
10. পাতাটি বাড়ি নেবে না রেখে যাবে, সে বেছে নিক। কেন, জিজ্ঞাসা করবেন না।

এগুলি লক্ষ করুন

1. প্রতিটি মেয়ের ফিতেতে অন্তত চারটি ঘর আছে, এমন ক্রমে যা সে বুঝিয়ে দিতে পারে।
2. আস্তে জিজ্ঞাসা করলে প্রত্যেকে একটি গোল করা ঘর দেখিয়ে বলতে পারে সে ওখানে কী ঠিক করে।
3. কেউ না বললেও কোনও মেয়ে নিজের ফিতে বদলায়: ঘর এলোমেলো করে, একটি যোগ করে, বা কাটে।

যেখানে আটকে যায়। কেউ বলে সে কিছুই ঠিক করে না। তর্ক করবেন না — এই ঘর, এই ঘণ্টায় ছোট করে আনুন।

CC BY 4.0 · Potnis Family / potnis.org